



Заместителям Глав муниципальных
районов и городских округов
по социальным вопросам

**ПРАВИТЕЛЬСТВО
КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ
УПРАВЛЕНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ
КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Куйбышева, 35, г. Курган,
Курганская область, 640020,
тел./факс (8-3522) 46-23-97
<http://www.sport.kurganobl.ru>

от 24.02.2015 № 438/03

на _____

**О реализации проекта
«500 шагов до спортплощадки»**

В декабре 2014 года Губернатором Курганской области А.Г. Кокориным утверждена региональная программа (социальный проект) "500 шагов до спортплощадки".

В 2015 году реализуется пропагандистское направление программы под названием "Мои шаги к спортплощадке".

В рамках реализации данного направления необходимо оказать консультативно-методическую помощь гражданам в разработке индивидуальных программ физического самосовершенствования (индивидуальных тренировочных занятий), а также помочь в организации коллективных и самостоятельных занятий.

Оценку уровня физической подготовленности и знаний в области физической культуры и спорта предлагается осуществлять в рамках испытаний (тестов) комплекса ГТО (после его массового введения).

Если в образовательных организациях работа по формированию индивидуальных траекторий физического самосовершенствования осуществляется в рамках программ по физической культуре, то взрослое население далеко не полностью охвачено организованными формами занятий физической культурой и спортом и соответствующей консультативно-методической помощью.

В этой связи следует максимально использовать организационный ресурс, который предоставляет приказ Минтруда России №375н от 16 июня 2014 г. "О внесении изменения в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков".

В частности, указанный приказ обязывает работодателей ежегодно реализовать следующие мероприятия, направленные на развитие физической культуры и спорта в трудовых коллективах, в том числе:

- компенсация работникам оплаты занятий спортом в клубах и секциях;
- организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий, в том числе мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), включая оплату труда методистов и тренеров, привлекаемых к выполнению указанных мероприятий;

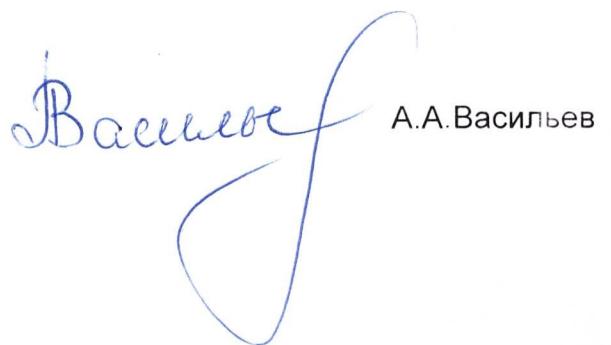
- организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий (производственной гимнастики, лечебной физической культуры (далее - ЛФК) с работниками, которым по рекомендации лечащего врача и на основании результатов медицинских осмотров показаны занятия ЛФК), включая оплату труда методистов, тренеров, врачей-специалистов, привлекаемых к выполнению указанных мероприятий;
- приобретение, содержание и обновление спортивного инвентаря;
- устройство новых и (или) реконструкция имеющихся помещений и площадок для занятий спортом;
- создание и развитие физкультурно-спортивных клубов, организованных в целях массового привлечения граждан к занятиям физической культурой и спортом по месту работы.

Также в рамках консультативно-методической работы со взрослым населением рекомендуем использовать Методическое пособие по подготовке граждан к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий (размещено на сайте Управления в разделе "ГТО").

В целях оказания помощи при построении и организации индивидуальных занятий физической культурой в рамках физкультурно-оздоровительной работы среди сотрудников организаций и предприятий предлагаем использовать прилагаемые рекомендации.

Приложение: на 19 л. в 1 экз.

Начальник Управления
по физической культуре, спорту и туризму
Курганской области



А.А.Васильев